

Утверждаю
 Директор *В.А. Корепанов*

Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ**
 На 13.03.2026 г.

День №3

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А. Гутельяна и Д.Б. Никитюка	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	21,76	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А. Гутельяна и Д.Б. Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТТК№4	пельмени отборные п/ф и со сметаной	200	200	86,97	11,72	13,82	23,58	301,25
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	6,70	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	
общая масса		690	690					
Итого БЖУ:					16,50	21,98	73,40	
Итого:				123,97				600,44

